

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Шумкова*  
*М. В. Шумкова*  
*О. А. Шумкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	72,59	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	90	12,78	1,38	6,06	9,68	95,47
	Итого	<b>560</b>	<b>90,13</b>	<b>23,81</b>	<b>22,07</b>	<b>86,88</b>	<b>629,55</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,39	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,49	8,99	4,74	4,85	93,25
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	30,75	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
615	Хлеб Бородинский	21	1,51	1,43	0,27	8,55	43,47
	Итого	<b>776</b>	<b>90,13</b>	<b>20,62</b>	<b>14,01</b>	<b>97,65</b>	<b>608,28</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Шкорова*  
*Н. В. Шкорова*  
*О. А. Медведова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«17» декабря 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	43	3,07	3,31	0,34	21,97	103,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	60,49	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,94	1,07	4,71	7,53	74,26
	<b>Итого</b>	<b>513</b>	<b>76,45</b>	<b>20,56</b>	<b>18,14</b>	<b>78,71</b>	<b>550,74</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,71	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,49	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	25,63	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	70	8,15	1,09	3,56	6,52	61,74
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
615	Хлеб Бородинский	34	2,41	2,31	0,44	13,84	70,38
	<b>Итого</b>	<b>879</b>	<b>107,03</b>	<b>21,83</b>	<b>16,66</b>	<b>111,23</b>	<b>690,84</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

*И.О. Директора  
ШКОЛЫ №186  
О.А. Мухоморова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«17» декабря 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	72,59	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	90	12,78	1,38	6,06	9,68	95,47
	Итого	<b>560</b>	<b>90,13</b>	<b>23,81</b>	<b>22,07</b>	<b>86,88</b>	<b>629,55</b>
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,39	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	41,39	10,78	5,69	5,82	111,9
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	30,75	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	36	2,62	2,45	0,47	14,65	74,52
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	100	11,64	1,55	5,08	9,32	88,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	<b>1031</b>	<b>126,18</b>	<b>25,41</b>	<b>20,67</b>	<b>125,74</b>	<b>800,17</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_