

«СОГЛАСОВАНО»  
 и.о. директора  
 МБОУ «Школа № 85»  
 О. А. Мещерякова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«19» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	57	4,12	4,39	0,46	29,13	136,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	53,75	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	507	76,45	16,4	10,23	76,98	460,65

  

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	24,76	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	50	3,62	3,85	0,4	25,55	120
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	45,86	11,54	11,13	9,08	180,78
709	Икра морковная № 75-2011	60	8,85	0,85	4,04	5,21	58,9
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	830	107,03	23,15	26,55	93,06	713

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

*и.о. директора  
МБОУ Школа №186  
О. П. Мельникова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«19» декабря 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

**Завтрак**

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>560</b>	<b>90,13</b>	<b>16,82</b>	<b>11,53</b>	<b>77</b>	<b>474,55</b>

**Обед**

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	180	29,71	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 70/40 Акт от 19,12,23	110	56,05	14,11	13,61	11,1	220,96
615	Хлеб Бородинский	21	1,52	1,43	0,27	8,55	43,47
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,75	1,41	6,74	8,69	98,16
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,85	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	<b>886</b>	<b>126,18</b>	<b>25,87</b>	<b>32,41</b>	<b>94,53</b>	<b>783,57</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Директор  
МБОУ Школа № 186  
О. А. Месталова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«19» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	560	90,13	16,82	11,53	77	474,55
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23	100	50,95	12,83	12,37	10,09	200,87
616	Хлеб йодированный	53	3,82	4,08	0,42	27,08	127,2
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	13,58	5,76	5,22	37,86	225,48
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	783	90,13	24,52	24,27	98,17	708,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

