

«СОГЛАСОВАНО»

*В. В. Директора
№ 186/у Школа 786
Д. В. Мещеряева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«20» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	110	17,32	1,85	5,6	10,45	98,45
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,73	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	51,63	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	648	90,13	25,47	39,44	90,88	821,28

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,34	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	46,35	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,77	0,39	25,04	117,6
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	110	20,8	1,73	11,14	8,73	142,98
	Итого	929	126,18	36,8	36,48	131,63	1012,41

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
И. С. Директор
МБОУ Школа № 6
О. А. Макарова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«20» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,11	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	9,41	11,43	2,82	210,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	75	11,81	1,26	3,82	7,12	67,13
	Итого	561	76,45	20,15	20,11	73,92	615,72

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	13,07	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,16	9,18	6,37	45,04	278,86
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	42,18	14,44	10,77	2,41	164,74
615	Хлеб Бородинский	24	1,71	1,63	0,31	9,77	49,68
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	70	13,23	1,1	7,09	5,55	90,99
	Итого	789	107,03	31,98	29,06	111,85	845,21

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

И. О. Куркина
МБОУ МКОУ № 86
О. А. Макарова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«20» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	110	17,32	1,85	5,6	10,45	98,45
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,73	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	51,63	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	648	90,13	25,47	39,44	90,88	821,28
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,34	2,1	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	51	3,68	3,93	0,41	26,06	122,4
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021	100	42,12	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	791	90,13	28,37	25,31	118,4	818,86

Зав. производством _____