

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИБС
«Медиа 186»
И. И. Каминская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«23» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	35	2,54	2,69	0,28	17,89	84
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,77	5,08	4,6	0,28	62,8
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	230	36,73	6,48	10,89	44,96	302,39
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	18,65	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	13,32	0,1	7,25	0,14	66,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	540	90,13	18,47	26,83	73,27	604,1

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,56	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	40,49	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	12,64	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	46	3,34	3,54	0,37	23,51	110,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	65	16,33	0,56	3,3	1,73	40,06
	Итого	731	90,13	23,65	15,6	97,89	633,37

Зав. производством _____

86

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
«Школа № 86»
И.И. Кошкин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«23» декабря 2024г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,77	5,08	4,6	0,28	62,8
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	35,13	6,2	10,41	43	289,24
782	Масло (порциями) № 14-11	5	6,66	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,43	2,68	2,52	0	33,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	523	76,45	17,81	21,56	77,4	570,51

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,56	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	40,49	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	150	12,64	6,61	5,69	38	233,24
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	26	1,88	1,77	0,34	10,58	53,82
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	15,07	0,51	3,05	1,6	36,98
	Итого	871	107,03	25,72	16,11	119,52	735,7

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Николаев М.В.Т.У.
и № 186
М. М. Кошкин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«23» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	35	2,54	2,69	0,28	17,89	84
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,77	5,08	4,6	0,28	62,8
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	230	36,73	6,48	10,89	44,96	302,39
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	18,65	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	13,32	0,1	7,25	0,14	66,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	540	90,13	18,47	26,83	73,27	604,1
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,2	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	100	44,99	12,52	2,31	7,46	98,25
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
615	Хлеб Бородинский	31	2,27	2,11	0,4	12,62	64,17
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	22,6	0,77	4,57	2,39	55,47
	Итого	1006	126,18	29,27	20,08	134,37	845,58

Зав. производством _____

СН