

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель школы
№ 86
Ш. Ш. Кудряшова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	36	3,21	2,77	0,29	18,4	86,4
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	22,28	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	45,92	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	110	16,7	1,55	7,41	9,56	107,98
	Итого	626	90,13	28,01	22,58	98,92	712,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	190	8,28	0,15	0,15	13,2	53,1
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,1	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	15,42	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	47,21	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	46	4,12	3,54	0,37	23,51	110,4
	Итого	766	90,13	22,9	33,94	97,85	792,99

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ИБД
«Школа №86»
М.И. Кашиничев

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,33	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	43	3,91	3,31	0,34	21,97	103,2
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	18,56	8,6	5,97	42,22	261,43
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	70	10,63	0,99	4,71	6,08	68,71
	Итого	553	76,45	24,94	17,97	89,48	620,83
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	4,07	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,08	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,71	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	47,21	10,81	25,43	2,82	284,43
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	11,31	0,96	3	4,61	50,03
942	Компот из вишни замороженной № 491-21	200	18,65	0,16	0,04	12,1	48,3
	Итого	765	107,03	22,62	35,69	92,55	786,85

Зав. производством _____