

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ШКОЛ
 «Школа № 86»
 М. М. Калитина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«14» января 2025г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	28	2,53	2,16	0,22	14,31	67,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	59,98	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	70	10,99	1,07	4,71	7,53	74,26
	Итого	498	76,45	19,41	18,02	71,05	514,74
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,77	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	33,11	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	170	35,58	3,58	5,31	22,34	153,96
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	80	10,44	1,24	4,07	7,45	70,56
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	36	3,2	2,45	0,47	14,65	74,52
	Итого	821	107,03	21,27	16,97	107,21	676,58

Зав. производством _____

