

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа № 86»
 Т. А. Камынина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«16» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	42	3,78	3,23	0,34	21,46	100,8
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	54,92	11,19	9,25	28,65	239,78
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	502	76,45	14,92	10,02	69,91	424,19

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,99	3,46	0,36	22,99	108
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,18	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	44,55	11,23	9,94	9,08	168,78
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,71	1,41	6,74	8,69	98,16
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	16,28	6,08	5,51	39,97	238,01
615	Хлеб Бородинский	29	2,6	1,97	0,38	11,8	60,03
	Итого	904	107,03	26	29,19	115,67	827,44

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
и ШКОЛЫ № 86
М. М. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«17» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	16,59	7,49	5,15	40,87	243,65
616	Хлеб йодированный	38	3,43	2,93	0,3	19,42	91,2
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	39,69	9,73	22,89	2,54	255,99
776	Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11	80	13,59	1,34	4,08	7,6	71,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	592	76,45	21,63	32,45	80,55	702,37
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	15,52	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,5	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	52	4,66	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	41,3	14,44	10,77	2,41	164,74
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	12,38	0,94	6,08	4,76	77,99
	Итого	752	107,03	30,7	27,23	104,21	791,46

Зав. производством _____