

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
«Школа № 86»
М. И. Каминская*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«21» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 44 | 3,89 | 3,39 | 0,35 | 22,48 | 105,6 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 110 | 17,19 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 49,5 |
| 1114 | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 180 | 65,9 | 13,43 | 11,09 | 34,38 | 287,74 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,15 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| | Итого | 548 | 90,13 | 17,4 | 11,91 | 77,76 | 482,77 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 180 | 5,77 | 0,41 | 0 | 17,8 | 70,29 |
| 761 | Суп крестьянский с крупой № 98-11 | 200 | 9,5 | 1,74 | 4 | 11,04 | 87,34 |
| 1106 | Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15 | 220 | 70,89 | 18,83 | 19,34 | 43,73 | 418,07 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,97 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| | Итого | 645 | 90,13 | 24,44 | 23,7 | 95,56 | 683,7 |

Зав. производством _____

[Подпись]

«СОГЛАСОВАНО»
Ирина М. М.
«21» января 2025 г.
М. П. Калмыкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«21» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 42 | 3,78 | 3,23 | 0,34 | 21,46 | 100,8 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 1114 | Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011 | 150 | 54,92 | 11,19 | 9,25 | 28,65 | 289,78 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 210 | 2,12 | 0,1 | 0,03 | 10 | 38,61 |
| | Итого | 502 | 76,45 | 14,92 | 10,02 | 69,91 | 474,19 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 43 | 3,86 | 3,31 | 0,34 | 21,97 | 103,2 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 180 | 5,77 | 0,41 | 0 | 17,8 | 70,29 |
| 761 | Суп крестьянский с крупой № 98-11 | 200 | 9,5 | 1,74 | 4 | 11,04 | 87,34 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 1106 | Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15 | 200 | 64,44 | 17,12 | 17,58 | 39,75 | 380,06 |
| 973 | Салат из белокачанной капусты № 45-15 | 60 | 7,83 | 0,93 | 3,05 | 5,59 | 52,92 |
| | Итого | 783 | 107,03 | 23,91 | 25,37 | 105,95 | 738,81 |

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ООО
"Школа №86"
М.А. Васильева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«21» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 44 | 3,89 | 3,39 | 0,35 | 22,48 | 105,6 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 110 | 17,19 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 49,5 |
| 1114 | Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 180 | 65,9 | 13,43 | 11,09 | 34,38 | 287,74 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,15 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| | Итого | 548 | 90,13 | 17,4 | 11,91 | 77,76 | 482,77 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 615 | Хлеб Бородинский | 22 | 1,93 | 1,5 | 0,29 | 8,95 | 45,54 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,04 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 200 | 6,42 | 0,46 | 0 | 19,78 | 78,1 |
| 761 | Суп крестьянский с крупой № 98-11 | 250 | 11,88 | 2,17 | 5 | 13,8 | 109,17 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 115 | 17,97 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 51,75 |
| 1106 | Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15 | 220 | 70,89 | 18,83 | 19,34 | 43,73 | 418,07 |
| 973 | Салат из белокочанной капусты № 45-15 | 100 | 13,05 | 1,55 | 5,08 | 9,32 | 88,2 |
| | Итого | 952 | 126,18 | 28,43 | 30,53 | 129,84 | 898,83 |

Зав. производством _____

(подпись)