

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ООО
«Веста-86»
И.И. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«23» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	30	2,65	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	90	44	7,6	11,93	9,68	173,96
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	9,98	0,74	3,65	4,02	51,33
	Итого	510	76,45	15,98	20,12	68,62	514,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	2,19	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	60,52	12,91	21,12	21,04	377,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	12,17	1,59	2,17	13,73	82,31
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	710	107,03	20,7	27,06	81,98	708,16

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛ
и Школы №86
Т. М. Калитинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«24» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	15,12	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	35	3,19	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	47,78	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	545	76,45	19,81	17,83	74,74	539,54
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,89	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	36,03	8,73	4,73	4,97	92,54
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,39	3,16	4,69	19,71	155,84
615	Хлеб Бородинский	26	2,35	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	70	14,44	1,1	7,09	5,55	90,99
	Итого	791	107,03	22,62	21,75	98,41	709,41

Зав. производством _____