

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ООО
«Школа №86»
И. М. Кошманов

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«28» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	37	3,32	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	59,98	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	65	10,2	1	4,38	6,99	68,95
	Итого	502	76,45	20,03	17,77	75,11	531,03
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,77	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	32,42	7,86	4,25	4,47	83,29
1087	Пюре картофельное № 312-15	170	35,58	3,58	5,31	22,34	178,96
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	85	11,09	1,32	4,32	7,92	74,97
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	36	3,24	2,45	0,47	14,65	74,52
	Итого	826	107,03	21,12	17,21	107,79	705,36

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Виктор Шубин
№ 86
М. А. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«28» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	41	3,69	3,16	0,33	20,95	98,4
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	71,97	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,55	1,23	5,39	8,61	84,87
	Итого	551	90,13	23,74	21,41	86,32	621,35
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,97	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	32,42	7,86	4,25	4,47	83,29
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,39	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	36	3,25	2,77	0,29	18,4	86,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	7,1	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	706	90,13	16,74	12,25	80,19	506,08

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

С. А. Калашников
«Восход» № 86
И. А. Калашников

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«28» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	41	3,69	3,16	0,33	20,95	98,4
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	71,97	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,55	1,23	5,39	8,61	84,87
	Итого	551	90,13	23,74	21,41	86,32	621,35
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,97	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	43,23	10,48	5,67	5,97	111,05
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	37,67	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	110	14,35	1,71	5,59	10,25	97,02
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	34	3,03	2,31	0,44	13,84	70,38
	Итого	939	126,18	24,73	20,73	116,21	759

Зав. производством _____

