

«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель школы
"Школа №86"
Т.А. Кашкина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«30» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 616 | Хлеб йодированный | 42 | 3,78 | 3,23 | 0,34 | 21,46 | 100,8 |
| 1114 | Запеканка из творог, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 150 | 54,92 | 11,19 | 9,25 | 28,65 | 289,78 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 210 | 2,12 | 0,1 | 0,03 | 10 | 38,61 |
| | Итого | 502 | 76,45 | 14,92 | 10,02 | 69,91 | 474,19 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,04 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 737 | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011 | 250 | 15,18 | 1,69 | 6,1 | 9,24 | 93,56 |
| 1109 | Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23 | 90 | 44,55 | 11,23 | 9,94 | 9,08 | 168,78 |
| 709 | Икра морковная № 75-2011 | 100 | 15,71 | 1,41 | 6,74 | 8,69 | 98,16 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 8,72 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 55,9 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 190 | 16,28 | 6,08 | 5,51 | 39,97 | 238,01 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 29 | 2,55 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 60,03 |
| | Итого | 904 | 107,03 | 26 | 29,19 | 115,67 | 822,44 |

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО "Скит" М.И. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«30» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 600 | Яблоки (порциями) | 140 | 21,88 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 63 |
| 616 | Хлеб йодированный | 34 | 3,06 | 2,62 | 0,27 | 17,37 | 81,6 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 1114 | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 170 | 62,24 | 12,69 | 10,48 | 32,47 | 271,75 |
| | Итого | 544 | 90,13 | 16 | 11,34 | 73,02 | 453,67 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 737 | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011 | 250 | 15,18 | 1,69 | 6,1 | 9,24 | 98,56 |
| 1109 | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23 | 100 | 49,5 | 12,48 | 11,05 | 10,09 | 187,53 |
| 616 | Хлеб йодированный | 44 | 3,89 | 3,39 | 0,35 | 22,48 | 105,6 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 160 | 13,71 | 5,12 | 4,64 | 33,66 | 200,43 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 180 | 7,85 | 0,14 | 0,14 | 12,51 | 50,31 |
| | Итого | 734 | 90,13 | 22,82 | 22,28 | 87,98 | 642,43 |

Зав. производством _____

[Подпись]

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ООО
"Школа № 86"
А. М. Калинин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«30» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 600 | Яблоки (порциями) | 140 | 21,88 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 63 |
| 616 | Хлеб йодированный | 34 | 3,06 | 2,62 | 0,27 | 17,37 | 81,6 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 1114 | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 170 | 62,24 | 12,69 | 10,48 | 32,47 | 271,75 |
| | Итого | 544 | 90,13 | 16 | 11,34 | 73,02 | 453,67 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 722 | Картофель отварной № 310-15 | 180 | 37,06 | 3,63 | 5,19 | 21,45 | 164,11 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,02 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 737 | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011 | 250 | 15,18 | 1,69 | 6,1 | 9,24 | 98,56 |
| 1109 | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23 | 100 | 49,5 | 12,48 | 11,05 | 10,09 | 187,53 |
| 709 | Икра морковная № 75-2011 | 80 | 12,57 | 1,13 | 5,39 | 6,95 | 78,53 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 180 | 7,85 | 0,14 | 0,14 | 12,51 | 50,31 |
| | Итого | 835 | 126,18 | 22,53 | 28,23 | 83,23 | 687,04 |

Зав. производством _____