

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ШКОЛ
 «Меню № 86»
 И. И. Камышев

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«31» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	16,59	7,49	5,15	40,87	201,65
616	Хлеб йодированный	38	3,43	2,93	0,3	19,42	91,2
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	39,69	9,73	22,89	2,54	201,99
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	80	13,59	1,34	4,08	7,6	51,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	592	76,45	21,63	32,45	80,55	586,37
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	15,52	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,5	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	52	4,66	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	41,3	14,44	10,77	2,41	164,74
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	12,38	0,94	6,08	4,76	77,99
	Итого	752	107,03	30,7	27,23	104,21	791,46

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель МБОУ
"Школа №86"
М. М. Козырева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«31» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	16,99	1,68	5,09	9,5	89,5
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	17,57	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	56	5,03	4,31	0,45	28,62	134,4
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	48,52	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	646	90,13	25,91	39	94,02	831,53
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	19,4	2,1	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	42	3,78	3,23	0,34	21,46	100,8
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	170	19,66	9,74	6,16	47,84	290,78
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021	100	41,52	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	742	90,13	26,46	23,84	106,18	749,08

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ИДБДУ
"Школа №6"
М.И. Кузнецова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«31» января 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	16,99	1,68	5,09	9,5	89,5
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	17,57	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	56	5,03	4,31	0,45	28,62	134,4
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	48,52	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	646	90,13	25,91	39	94,02	831,53
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	19,4	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,39	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,81	10,32	6,52	50,65	307,88
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	50	4,51	3,85	0,4	25,55	120
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	20,63	1,57	10,13	7,93	129,99
	Итого	880	126,18	34,1	34,05	116,3	916,45

Зав. производством _____

