

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
"Школа №86"  
М.М. Виноградова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«б» февраля 2025 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	<b>596</b>	<b>90,13</b>	<b>18,72</b>	<b>26,79</b>	<b>81,87</b>	<b>638,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	4,26	3,7	0,38	24,53	115,2
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	240	72,62	15,49	25,35	25,25	392,47
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	15,21	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	70	20,19	1,45	2,49	5,21	49,64
	Итого	<b>788</b>	<b>126,18</b>	<b>23,07</b>	<b>30,99</b>	<b>83,59</b>	<b>708,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор АБС*  
*«Школа №86»*  
*М.М. Калинин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«6» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	<b>596</b>	<b>90,13</b>	<b>18,72</b>	<b>26,79</b>	<b>81,87</b>	<b>638,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	60,52	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	12,17	1,59	2,17	13,73	82,31
616	Хлеб йодированный	40	3,54	3,08	0,32	20,44	96
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	<b>620</b>	<b>90,13</b>	<b>18,02</b>	<b>23,67</b>	<b>66,65</b>	<b>553,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа № 86»  
М. М. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«6» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	30	2,65	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	44	7,6	11,93	9,68	173,96
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	9,98	0,74	3,65	4,02	51,33
	Итого	<b>510</b>	<b>76,45</b>	<b>15,98</b>	<b>20,12</b>	<b>68,62</b>	<b>514,05</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	2,19	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	60,52	12,91	21,12	21,04	377,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	12,17	1,59	2,17	13,73	82,31
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	<b>710</b>	<b>107,03</b>	<b>20,7</b>	<b>27,06</b>	<b>81,98</b>	<b>708,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_