

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 № 186
 М. В. Камникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	210	22,8	4,82	3,97	17,57	185,82
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13	2,68	2,52	0	33,4
1090	Какао с молоком № 382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	29	2,57	2,23	0,23	14,82	69,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	549	76,45	14,1	10,32	67,97	477,82

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,02	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	52	4,63	4	0,42	26,57	124,8
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,16	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	742	107,03	24,8	28,27	107,16	779,61

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа №86»
 М. А. Кашкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«10» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	27,15	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	19,5	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	43	3,84	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
	Итого	618	90,13	17,47	12,49	79,44	496,59
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,03	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,81	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	46	4,11	3,54	0,37	23,51	110,4
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	49,06	10,85	17,12	14,34	251,38
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	95	22,5	0,94	4,8	4,13	64,53
	Итого	861	126,18	27,82	33,77	118,18	885,5

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
*Директор МБОУ
 «Школа № 86»
 М. И. Камынина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	27,15	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	19,5	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	43	3,84	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
	Итого	618	90,13	17,47	12,49	79,44	496,59

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,02	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	30	2,71	2,31	0,24	15,33	72
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,16	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	650	90,13	22,48	25,05	92,68	683,36

Зав. производством _____

