

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МБОУ
«Школа №86»
М.М. Камышева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«12» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	14,18	6,61	5,69	38	233,24
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	20	1,81	1,54	0,16	10,22	48
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	44,24	9,85	15,23	11,34	218,93
1130	Салат из квашеной капусты с зел,горошком № 9-21	60	14,4	1,12	2,12	4,08	40,66
	Итого	500	76,45	19,21	23,22	72,21	573,92
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,89	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	43	3,84	3,31	0,34	21,97	103,2
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	61,12	25,19	9,84	0,44	203,09
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	723	107,03	39,02	22,37	91,51	732,42

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ИБС ОУ
№ 186
М. Д. Кашаева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«12» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	3,09	2,69	0,28	17,89	84
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	49,16	10,95	16,93	12,6	243,26
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,85	1,6	4,99	7,68	83,39
	Итого	615	90,13	23,27	29,05	93,29	727,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	13,61	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	48	4,28	3,7	0,38	24,53	115,2
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	100	67,92	27,99	10,93	0,49	225,66
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	12,35	1,35	6,08	7,87	89,85
	Итого	878	126,18	44,87	27,85	109,34	877,05

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Нарядом № 86
М. М. Кашкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«12» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	3,09	2,69	0,28	17,89	84
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	49,16	10,95	16,93	12,6	243,26
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,85	1,6	4,99	7,68	83,39
	Итого	615	90,13	23,27	29,05	93,29	727,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	13,61	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,1	0,44	0	18,79	74,19
616	Хлеб йодированный	47	4,16	3,62	0,38	24,02	112,8
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	40,85	14,2	10,64	2,46	162,74
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	787	90,13	29,39	24,28	100,46	735,14

Зав. производством _____

