

«СОГЛАСОВАНО»
М. М. Климкина
 № 86

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«14» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 776 | Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11 | 100 | 16,99 | 1,68 | 5,09 | 9,5 | 89,5 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 17,57 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 56 | 5,03 | 4,31 | 0,45 | 28,62 | 134,4 |
| 878 | Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15 | 110 | 48,52 | 11,89 | 27,98 | 3,1 | 312,87 |
| | Итого | 646 | 90,13 | 25,91 | 39 | 94,02 | 831,53 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 779 | Рассольник ленинградский № 96-11 | 250 | 19,4 | 2,1 | 5,11 | 16,72 | 124,11 |
| 643 | Птица, тушеная в соусе № 290-15 | 100 | 45,39 | 15,77 | 11,82 | 2,74 | 180,82 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 180 | 20,81 | 10,32 | 6,52 | 50,65 | 307,88 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 200 | 15,44 | 0,49 | 0,07 | 12,71 | 53,65 |
| 616 | Хлеб йодированный | 50 | 4,51 | 3,85 | 0,4 | 25,55 | 120 |
| 836 | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15 | 100 | 20,63 | 1,57 | 10,13 | 7,93 | 129,99 |
| | Итого | 880 | 126,18 | 34,1 | 34,05 | 116,3 | 916,45 |

Зав. производством _____

М. М. Климкина

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №6»
И. И. Каминская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____


МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«14» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 170 | 16,59 | 7,49 | 5,15 | 40,87 | 201,65 |
| 616 | Хлеб йодированный | 38 | 3,43 | 2,93 | 0,3 | 19,42 | 91,2 |
| 878 | Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15 | 90 | 39,69 | 9,73 | 22,89 | 2,54 | 201,99 |
| 776 | Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11 | 80 | 13,59 | 1,34 | 4,08 | 7,6 | 51,6 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,15 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| | Итого | 592 | 76,45 | 21,63 | 32,45 | 80,55 | 586,37 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 779 | Рассольник ленинградский № 96-11 | 200 | 15,52 | 1,68 | 4,09 | 13,38 | 99,29 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 160 | 18,5 | 9,17 | 5,8 | 45,02 | 273,67 |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 4,66 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 190 | 14,67 | 0,47 | 0,07 | 12,07 | 50,97 |
| 1128 | Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15 | 90 | 41,3 | 14,44 | 10,77 | 2,41 | 164,74 |
| 836 | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15 | 60 | 12,38 | 0,94 | 6,08 | 4,76 | 77,99 |
| | Итого | 752 | 107,03 | 30,7 | 27,23 | 104,21 | 791,46 |

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИБСР
№ 186
М. И. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«14» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|-----------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 776 | Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11 | 100 | 16,99 | 1,68 | 5,09 | 9,5 | 89,5 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 17,57 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 56 | 5,03 | 4,31 | 0,45 | 28,62 | 134,4 |
| 878 | Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15 | 110 | 48,52 | 11,89 | 27,98 | 3,1 | 312,87 |
| | Итого | 646 | 90,13 | 25,91 | 39 | 94,02 | 831,53 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
|-------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 779 | Рассольник ленинградский № 96-11 | 250 | 19,4 | 2,1 | 5,11 | 16,72 | 124,11 |
| 616 | Хлеб йодированный | 42 | 3,78 | 3,23 | 0,34 | 21,46 | 100,8 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 180 | 5,77 | 0,41 | 0 | 17,8 | 70,29 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 170 | 19,66 | 9,74 | 6,16 | 47,84 | 290,78 |
| 1131 | Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021 | 100 | 41,52 | 10,98 | 12,23 | 2,36 | 163,1 |
| | Итого | 742 | 90,13 | 26,46 | 23,84 | 106,18 | 749,08 |

Зав. производством _____

