

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛ
"Меню № 186"
И. А. Калышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«20» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	596	90,13	18,72	26,79	81,87	638,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	60,52	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	12,17	1,59	2,17	13,73	82,31
616	Хлеб йодированный	40	3,54	3,08	0,32	20,44	96
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	620	90,13	18,02	23,67	66,65	553,65

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы
«Школа № 86»
М. А. Калыгина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«20» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	30	2,65	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	44	7,6	11,93	9,68	173,96
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	9,98	0,74	3,65	4,02	51,33
	Итого	510	76,45	15,98	20,12	68,62	514,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	2,19	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	60,52	12,91	21,12	21,04	377,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	12,17	1,59	2,17	13,73	82,31
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	710	107,03	20,7	27,06	81,98	708,16

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИОБС
"Восход" № 4
И. И. Калмыкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«20» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	596	90,13	18,72	26,79	81,87	638,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	4,26	3,7	0,38	24,53	115,2
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	240	72,62	15,49	25,35	25,25	392,47
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	15,21	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	70	20,19	1,45	2,49	5,21	49,64
	Итого	788	126,18	23,07	30,99	83,59	708,48

Зав. производством _____