

«СОГЛАСОВАНО»
Директор «СБД»
«Меню № 86»
И. М. Калышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«21» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	8,64	0,95	4,26	5,51	62,9
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	37	3,35	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,18	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	587	90,13	22,84	23,65	81,84	632,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,89	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	36,03	8,73	4,73	4,97	92,54
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,39	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	48	4,32	3,7	0,38	24,53	115,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,5	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	688	90,13	19,97	14,33	82,87	547,31

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор УБД
и «Школа № 186»
Н. М. Митичина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«21» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	15,12	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	35	3,19	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	47,78	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	545	76,45	19,81	17,83	74,74	539,54

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,89	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	36,03	8,73	4,73	4,97	92,54
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,39	3,16	4,69	19,71	155,84
615	Хлеб Бородинский	26	2,35	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-1Г	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	70	14,44	1,1	7,09	5,55	90,99
	Итого	791	107,03	22,62	21,75	98,41	709,41

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор ЦСБДУ
«Аспект 186»
М. М. Колышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«21» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	8,64	0,95	4,26	5,51	62,9
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	37	3,35	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,18	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	587	90,13	22,84	23,65	81,84	632,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	13,61	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	43,23	10,48	5,67	5,97	111,05
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	37,67	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,5	0,32	0,27	18,1	85,47
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	85	20,13	0,84	4,3	3,7	57,74
	Итого	870	126,18	23,97	21,55	93,86	673,1

Зав. производством _____