

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ШКОЛЫ
«Молодые 186»
И. И. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«24» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 250 | 27,15 | 5,73 | 4,73 | 20,91 | 149,79 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 15 | 19,5 | 4,02 | 3,78 | 0 | 50,1 |
| 1090 | Какао с молоком №382-2011 | 200 | 22,45 | 3,97 | 3,2 | 25,78 | 144 |
| 616 | Хлеб йодированный | 43 | 3,84 | 3,31 | 0,34 | 21,97 | 103,2 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 110 | 17,19 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 49,5 |
| | Итого | 618 | 90,13 | 17,47 | 12,49 | 79,44 | 496,59 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 250 | 15,03 | 1,7 | 4,89 | 13,48 | 100,34 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 180 | 20,81 | 10,32 | 6,52 | 50,65 | 307,88 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 4,11 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| 1105 | Биточки мясные № 268-2011 | 100 | 49,06 | 10,85 | 17,12 | 14,34 | 251,38 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 190 | 14,67 | 0,47 | 0,07 | 12,07 | 50,97 |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 95 | 22,5 | 0,94 | 4,8 | 4,13 | 64,53 |
| | Итого | 861 | 126,18 | 27,82 | 33,77 | 118,18 | 885,5 |

Зав. производством _____



86

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель ШКОЛЫ
 «Март 2025»
 М.И. Кашинкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«24» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 210 | 22,8 | 4,82 | 3,97 | 17,57 | 185,82 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 13 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| 1090 | Какао с молоком № 382-2011 | 200 | 22,45 | 3,97 | 3,2 | 25,78 | 144 |
| 616 | Хлеб йодированный | 29 | 2,57 | 2,23 | 0,23 | 14,82 | 69,6 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| | Итого | 549 | 76,45 | 14,1 | 10,32 | 67,97 | 477,82 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 12,02 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 17,34 | 8,6 | 5,44 | 42,21 | 256,57 |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 4,63 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 1105 | Биточки мясные № 268-2011 | 90 | 44,16 | 9,77 | 15,4 | 12,91 | 226,24 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 190 | 14,67 | 0,47 | 0,07 | 12,07 | 50,97 |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 60 | 14,21 | 0,6 | 3,03 | 2,61 | 40,76 |
| | Итого | 742 | 107,03 | 24,8 | 28,27 | 107,16 | 779,61 |

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
"Школа №86"
М. М. Кашинина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«24» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 250 | 27,15 | 5,73 | 4,73 | 20,91 | 149,79 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 15 | 19,5 | 4,02 | 3,78 | 0 | 50,1 |
| 1090 | Какао с молоком №382-2011 | 200 | 22,45 | 3,97 | 3,2 | 25,78 | 144 |
| 616 | Хлеб йодированный | 43 | 3,84 | 3,31 | 0,34 | 21,97 | 103,2 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 110 | 17,19 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 49,5 |
| | Итого | 618 | 90,13 | 17,47 | 12,49 | 79,44 | 496,59 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 12,02 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч., № 302-11 | 150 | 17,34 | 8,6 | 5,44 | 42,21 | 256,57 |
| 616 | Хлеб йодированный | 30 | 2,71 | 2,31 | 0,24 | 15,33 | 72 |
| 1105 | Биточки мясные № 268-2011 | 90 | 44,16 | 9,77 | 15,4 | 12,91 | 226,24 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 180 | 13,9 | 0,44 | 0,06 | 11,44 | 48,28 |
| | Итого | 650 | 90,13 | 22,48 | 25,05 | 92,68 | 683,36 |

Зав. производством _____

[Подпись]