

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор школы  
"Школа №86"  
М. М. Калышова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«26» февраля 2025 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

| Завтрак |  |               |               |                 |              |               |                        |
|---------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                     | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |  |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 801     | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11    | 180           | 17,01         | 7,93            | 6,83         | 45,6          | 279,89                 |
| 682     | Чай с сахаром № 376-2011               | 200           | 2,02          | 0,1             | 0,02         | 9,52          | 36,77                  |
| 616     | Хлеб йодированный                      | 35            | 3,09          | 2,69            | 0,28         | 17,89         | 84                     |
| 1107    | Котлеты мясные (особые) № 269-2011     | 100           | 49,16         | 10,95           | 16,93        | 12,6          | 243,26                 |
| 701     | Салат из квашеной капусты № 47-2011    | 100           | 18,85         | 1,6             | 4,99         | 7,68          | 83,39                  |
|         | Итого                                  | <b>615</b>    | <b>90,13</b>  | <b>23,27</b>    | <b>29,05</b> | <b>93,29</b>  | <b>727,31</b>          |
| Обед    |  |               |               |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                     | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |  |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 754     | Суп картофель, с бобовыми № 102-11     | 250           | 13,61         | 5,08            | 5,33         | 19,45         | 147,83                 |
| 715     | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 180           | 21,6          | 6,29            | 5,13         | 37,22         | 220,41                 |
| 769     | Компот из сухофруктов № 495-2021       | 200           | 6,42          | 0,46            | 0            | 19,78         | 78,1                   |
| 616     | Хлеб йодированный                      | 48            | 4,28          | 3,7             | 0,38         | 24,53         | 115,2                  |
| 905     | Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18          | 100           | 67,92         | 27,99           | 10,93        | 0,49          | 225,66                 |
| 689     | Салат из свеклы отварной № 52-2011     | 100           | 12,35         | 1,35            | 6,08         | 7,87          | 89,85                  |
|         | Итого                                  | <b>878</b>    | <b>126,18</b> | <b>44,87</b>    | <b>27,85</b> | <b>109,34</b> | <b>877,05</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ИДБС  
"Школа № 86"  
И. М. Комарова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«26» февраля 2025 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| Завтрак |  |               |              |                 |              |               |                        |
|---------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                     | Вес порции, г | Цена, Р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |  |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 801     | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11      | 180           | 17,01        | 7,93            | 6,83         | 45,6          | 279,89                 |
| 682     | Чай с сахаром № 376-2011               | 200           | 2,02         | 0,1             | 0,02         | 9,52          | 36,77                  |
| 616     | Хлеб йодированный                      | 35            | 3,09         | 2,69            | 0,28         | 17,89         | 84                     |
| 1107    | Котлеты мясные (особые) № 269-2011     | 100           | 49,16        | 10,95           | 16,93        | 12,6          | 243,26                 |
| 701     | Салат из квашеной капусты № 47-2011    | 100           | 18,85        | 1,6             | 4,99         | 7,68          | 83,39                  |
|         | Итого                                  | <b>615</b>    | <b>90,13</b> | <b>23,27</b>    | <b>29,05</b> | <b>93,29</b>  | <b>727,31</b>          |
| Обед    |  |               |              |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                     | Вес порции, г | Цена, Р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |  |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 754     | Суп картофель, с бобовыми № 102-11     | 250           | 13,61        | 5,08            | 5,33         | 19,45         | 147,83                 |
| 715     | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 150           | 18           | 5,24            | 4,28         | 31,02         | 183,67                 |
| 769     | Компот из сухофруктов № 495-2021       | 190           | 6,1          | 0,44            | 0            | 18,79         | 74,19                  |
| 616     | Хлеб йодированный                      | 47            | 4,16         | 3,62            | 0,38         | 24,02         | 112,8                  |
| 643     | Птица, тушеная в соусе № 290-15        | 90            | 40,85        | 14,2            | 10,64        | 2,46          | 162,74                 |
| 689     | Салат из свеклы отварной № 52-2011     | 60            | 7,41         | 0,81            | 3,65         | 4,72          | 53,91                  |
|         | Итого                                  | <b>787</b>    | <b>90,13</b> | <b>29,39</b>    | <b>24,28</b> | <b>100,46</b> | <b>735,14</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ООО  
«Мир» №86  
И.И. Киселев

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«26» февраля 2025 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

| Завтрак |   |               |               |                 |              |              |                        |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                              | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 801     | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11             | 150           | 14,18         | 6,61            | 5,69         | 38           | 233,24                 |
| 682     | Чай с сахаром № 376-2011                        | 180           | 1,82          | 0,09            | 0,02         | 8,57         | 33,09                  |
| 616     | Хлеб йодированный                               | 20            | 1,81          | 1,54            | 0,16         | 10,22        | 48                     |
| 1107    | Котлеты мясные (особые) № 269-2011              | 90            | 44,24         | 9,85            | 15,23        | 11,34        | 218,93                 |
| 1130    | Салат из квашеной капусты с зел,горошком № 9-21 | 60            | 14,4          | 1,12            | 2,12         | 4,08         | 40,66                  |
|         | Итого   | <b>500</b>    | <b>76,45</b>  | <b>19,21</b>    | <b>23,22</b> | <b>72,21</b> | <b>573,92</b>          |
| Обед    |   |               |               |                 |              |              |                        |
| № рец   | Наименование блюда                              | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 754     | Суп картоф, с бобовыми № 102-11                 | 200           | 10,89         | 4,06            | 4,26         | 15,56        | 118,26                 |
| 715     | Макаронные изделия отварные № 309-2011          | 150           | 18            | 5,24            | 4,28         | 31,02        | 183,67                 |
| 769     | Компот из сухофруктов № 495-2021                | 180           | 5,77          | 0,41            | 0            | 17,8         | 70,29                  |
| 616     | Хлеб йодированный                               | 43            | 3,84          | 3,31            | 0,34         | 21,97        | 103,2                  |
| 905     | Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18                   | 90            | 61,12         | 25,19           | 9,84         | 0,44         | 203,09                 |
| 689     | Салат из свеклы отварной № 52-2011              | 60            | 7,41          | 0,81            | 3,65         | 4,72         | 53,91                  |
|         | Итого   | <b>723</b>    | <b>107,03</b> | <b>39,02</b>    | <b>22,37</b> | <b>91,51</b> | <b>732,42</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ 