

«СОГЛАСОВАНО»
Нарядом № 509
№ 186
М.И. Каштанова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«4» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	44	3,89	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	65,9	13,43	11,09	34,38	287,74
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	548	90,13	17,4	11,91	77,76	482,77
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	22	1,93	1,5	0,29	8,95	45,54
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	11,88	2,17	5	13,8	109,17
600	Яблоки (порциями)	115	17,97	0,46	0,46	11,27	51,75
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15	220	70,89	18,83	19,34	43,73	418,07
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	100	13,05	1,55	5,08	9,32	88,2
	Итого	952	126,18	28,43	30,53	129,84	898,83

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
М.М. Каминская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«4» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	44	3,89	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	65,9	13,43	11,09	34,38	287,74
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	548	90,13	17,4	11,91	77,76	482,77
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	9,5	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15	220	70,89	18,83	19,34	43,73	418,07
616	Хлеб йодированный	45	3,97	3,46	0,36	22,99	108
	Итого	645	90,13	24,44	23,7	95,56	683,7

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель МО
 «_____» _____ 2025 г.
 М. А. Камышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«4» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	42	3,78	3,23	0,34	21,46	100,8
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	54,92	11,19	9,25	28,65	289,78
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	502	76,45	14,92	10,02	69,91	474,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	43	3,86	3,31	0,34	21,97	103,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	9,5	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,44	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	7,83	0,93	3,05	5,59	52,92
	Итого	783	107,03	23,91	25,37	105,95	738,81

Зав. производством _____

