

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИМОУ
"Масштаб 86"
И. М. Калышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«7» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 70 | 8,64 | 0,95 | 4,26 | 5,51 | 62,9 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 180 | 17,01 | 7,93 | 6,83 | 45,6 | 279,89 |
| 616 | Хлеб йодированный | 37 | 3,35 | 2,85 | 0,3 | 18,91 | 88,8 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 725 | Птица в соусе с томатом №367-2021 | 100 | 58,18 | 10,98 | 12,23 | 2,36 | 163,1 |
| | Итого | 587 | 90,13 | 22,84 | 23,65 | 81,84 | 632,01 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картофель, с бобовыми № 102-11 | 250 | 13,61 | 5,08 | 5,33 | 19,45 | 147,83 |
| 703 | Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011 | 120 | 43,23 | 10,48 | 5,67 | 5,97 | 111,05 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 180 | 37,67 | 3,79 | 5,62 | 23,65 | 163,01 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,04 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 190 | 7,5 | 0,32 | 0,27 | 18,1 | 85,47 |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 85 | 20,13 | 0,84 | 4,3 | 3,7 | 57,74 |
| | Итого | 870 | 126,18 | 23,97 | 21,55 | 93,86 | 673,1 |

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ООО
«Ульяны №86»
И.И. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«7» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 70 | 8,64 | 0,95 | 4,26 | 5,51 | 62,9 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 180 | 17,01 | 7,93 | 6,83 | 45,6 | 279,89 |
| 616 | Хлеб йодированный | 37 | 3,35 | 2,85 | 0,3 | 18,91 | 88,8 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 725 | Птица в соусе с томатом №367-2021 | 100 | 58,18 | 10,98 | 12,23 | 2,36 | 163,1 |
| | Итого | 587 | 90,13 | 22,84 | 23,65 | 81,84 | 632,01 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, Р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картоф, с бобовыми № 102-11 | 200 | 10,89 | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 |
| 703 | Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011 | 100 | 36,03 | 8,73 | 4,73 | 4,97 | 92,54 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 150 | 31,39 | 3,16 | 4,69 | 19,71 | 135,84 |
| 616 | Хлеб йодированный | 48 | 4,32 | 3,7 | 0,38 | 24,53 | 115,2 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 190 | 7,5 | 0,32 | 0,27 | 18,1 | 85,47 |
| | Итого | 688 | 90,13 | 19,97 | 14,33 | 82,87 | 547,31 |

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
И. И. Калининская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«7» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 801 | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 | 160 | 15,12 | 7,05 | 6,07 | 40,54 | 248,79 |
| 616 | Хлеб йодированный | 35 | 3,19 | 2,69 | 0,28 | 17,89 | 84 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 1129 | Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 | 90 | 47,78 | 9,13 | 7,8 | 2,13 | 115,52 |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 60 | 7,41 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 53,91 |
| | Итого | 545 | 76,45 | 19,81 | 17,83 | 74,74 | 539,54 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картофель, с бобовыми № 102-11 | 200 | 10,89 | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 |
| 703 | Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011 | 100 | 36,03 | 8,73 | 4,73 | 4,97 | 92,54 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 150 | 31,39 | 3,16 | 4,69 | 19,71 | 155,84 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 26 | 2,35 | 1,77 | 0,34 | 10,58 | 53,82 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,04 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 200 | 7,89 | 0,34 | 0,28 | 19,05 | 89,96 |
| 836 | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15 | 70 | 14,44 | 1,1 | 7,09 | 5,55 | 90,99 |
| | Итого | 791 | 107,03 | 22,62 | 21,75 | 98,41 | 709,41 |

Зав. производством _____ 