

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ЦЕБД
«Март 2025»
М. И. Калитин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«11» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	41	3,69	3,16	0,33	20,95	98,4
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	71,97	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,55	1,23	5,39	8,61	84,87
	Итого	551	90,13	23,74	21,41	86,32	621,35
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	110	39,63	9,61	5,2	5,47	101,8
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	36,92	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
753	Винегрет овощной № 67-11	110	19,68	1,53	11,13	8,22	140,34
615	Хлеб Бородинский	27	2,42	1,84	0,35	10,99	55,89
	Итого	922	126,18	23,21	25,71	110,83	778,58

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы
 «11» марта 2025 г.
Зав. производством

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«11» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	41	3,69	3,16	0,33	20,95	98,4
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	71,97	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,55	1,23	5,39	8,61	84,87
	Итого	551	90,13	23,74	21,41	86,32	621,35
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	32,42	7,86	4,25	4,47	83,29
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	30,77	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	47	4,24	3,62	0,38	24,02	112,8
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	7,1	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	717	90,13	17,59	12,34	85,81	532,48

Зав. производством _____ 

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор №609
 № 186
 М. М. Канюкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«11» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	37	3,32	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	59,98	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	65	10,2	1	4,38	6,99	68,95
	Итого	502	76,45	20,03	17,77	75,11	531,03
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	32,42	7,86	4,25	4,47	103,29
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	32,82	3,37	5	21,02	144,9
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	29	2,63	1,97	0,38	11,8	60,03
753	Винегрет овощной № 67-11	65	11,63	0,91	6,58	4,86	82,93
	Итого	839	107,03	20,55	19,62	104,65	708,69

Зав. производством _____