

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
«Школа №86»
М. М. Косиленко

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«13» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	42	3,78	3,23	0,34	21,46	100,8
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	54,92	11,19	9,25	28,65	289,78
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	502	76,45	14,92	10,02	69,91	474,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,03	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	44,55	11,23	9,94	9,08	161,18
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,71	1,41	6,74	8,69	98,16
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	16,28	6,08	5,51	39,97	238,01
615	Хлеб Бородинский	30	2,7	2,04	0,39	12,21	62,1
	Итого	905	107,03	26,07	29,2	116,08	821,91

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
М. А. Матвеева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«13» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	140	21,88	0,56	0,56	13,72	63
616	Хлеб йодированный	34	3,06	2,62	0,27	17,37	81,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	62,24	12,69	10,48	32,47	271,75
	Итого	544	90,13	16	11,34	73,02	453,67
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,03	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19.12.23	100	49,5	12,48	11,05	10,09	187,53
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,71	5,12	4,64	33,66	200,43
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,85	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	735	90,13	22,89	22,29	88,49	644,83

Зав. производством _____

(подпись)

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
"Школа №86"
Н.А. Кимочаева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«13» марта 2025 г.

Производство столовой школы №_____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	140	21,88	0,56	0,56	13,72	63
616	Хлеб йодированный	34	3,06	2,62	0,27	17,37	81,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	62,24	12,69	10,48	32,47	271,75
	Итого	544	90,13	16	11,34	73,02	453,67
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	180	36,18	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	47	4,18	3,62	0,38	24,02	112,8
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,03	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23	100	49,5	12,48	11,05	10,09	187,53
709	Икра морковная № 75-2011	80	12,57	1,13	5,39	6,95	78,53
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	857	126,18	22,71	28,27	85,65	697,43

Зав. производством _____

