

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИДОУ
«Школа №86»
М.И. Ковылина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«14» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	16,59	7,49	5,15	40,87	243,65
616	Хлеб йодированный	31	2,81	2,39	0,25	15,84	74,4
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	39,69	9,73	22,89	2,54	185,99
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	565	76,45	20,35	31,35	71,98	584,73
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	15,23	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,5	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	47	4,24	3,62	0,38	24,02	112,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	41,3	14,44	10,77	2,41	164,74
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	12,32	0,94	6,08	4,76	77,99
	Итого	757	107,03	30,34	27,19	102,3	782,14

Зав. производством _____

(подпись)

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ИБД
Медсестра №86
М. В. Ковальчук

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«14» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	17,57	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	31	2,75	2,39	0,25	15,84	74,4
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,68	0,99	5,05	4,35	67,93
	Итого	611	90,13	22,22	36,21	75,81	721,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	19,04	2,1	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	46	4,14	3,54	0,37	23,51	110,4
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	170	19,66	9,74	6,16	47,84	290,78
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021	100	41,52	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	746	90,13	26,77	23,87	108,23	758,68

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа № 86»
М. М. Калашникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«14» марта 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	17,57	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	31	2,75	2,39	0,25	15,84	74,4
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,68	0,99	5,05	4,35	67,93
	Итого	611	90,13	22,22	36,21	75,81	721,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	19,04	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,39	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,81	10,32	6,52	50,65	307,88
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	55	4,97	4,23	0,44	28,1	132
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	20,53	1,57	10,13	7,93	129,99
	Итого	885	126,18	34,48	34,09	118,85	928,45

Зав. производством _____

(подпись)