

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МБОУ
№ 186
М.М. Кайгородова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«02» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	33	2,94	2,54	0,26	16,86	79,2
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,97	10,89	6,89	53,47	324,99
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	45,92	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	110	17,28	1,55	7,41	9,56	107,98
	Итого	633	90,13	28,35	22,28	100,18	716,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	15,42	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	180	25,63	0,9	0,18	17,82	82,8
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,85	1,6	4,99	7,68	83,39
615	Хлеб Бородинский	28	2,53	1,9	0,36	11,4	57,96
	Итого	883	126,18	27,07	39,31	121,03	961,64

Зав. производством _____

(подпись)

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»
С.И. Мухомов
 «Июль 186»
М.А. Коваленко

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«02» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	33	2,94	2,54	0,26	16,86	79,2
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,97	10,89	6,89	53,47	324,99
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	45,92	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	110	17,28	1,55	7,41	9,56	107,98
	Итого	633	90,13	28,35	22,28	100,18	716,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	17,14	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	51	4,56	3,93	0,41	26,06	122,4
	Итого	801	90,13	23,94	34,57	105,31	832,85

Зав. производством _____

(подпись)

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель МОУ
 «Школа № 86»
 М. А. Канжалева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«02» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,33	11,94	6,93	9,69	120,72
616	Хлеб йодированный	40	3,64	3,08	0,32	20,44	96
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
709	Икра морковная № 75-2011	70	10,99	0,99	4,71	6,08	68,71
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	564	76,45	24,75	17,43	88,54	581,93

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,98	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,48	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,71	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	70	13,2	1,12	3,5	5,38	58,37
1132	Компот ягодный Акт от 14,09,2023	200	19,55	0,18	0,05	12,3	49,05
	Итого	775	107,03	22,8	36,2	93,52	795,94

Зав. производством _____

