

«СОГЛАСОВАНО»

 и _____
 М. М. _____

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«03» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	596	90,13	18,72	26,79	81,87	638,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	59,93	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	11,87	1,59	2,17	13,73	82,31
616	Хлеб йодированный	49	4,43	3,77	0,39	25,04	117,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	629	90,13	18,71	23,74	71,25	575,25

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ООО
 «Мир» № 4
 И. А. Калитин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«03» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
682	Чай с сахаром № 376-2011	30	2,65	2,31	0,24	15,33	72
616	Хлеб йодированный	150	18	5,24	4,28	31,02	183,67
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	90	44	7,6	11,93	9,68	173,96
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	60	9,98	0,74	3,65	4,02	51,33
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	510	76,45	15,98	20,12	68,62	514,05
	Итого						
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		26	2,31	1,77	0,34	10,58	53,82
615	Хлеб Бородинский	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
616	Хлеб йодированный	200	59,93	12,91	21,12	21,04	371,06
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	11,87	1,59	2,17	13,73	82,31
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	721	107,03	20,8	27,09	83,02	706,92
	Итого						

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа № 86»
 М. М. Камышева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«03» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,6	6,29	5,13	37,22	220,41
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	100	48,89	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	80	14,4	1,11	8,09	5,98	102,07
	Итого	596	90,13	18,72	26,79	81,87	638,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	51	4,56	3,93	0,41	26,06	122,4
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 60/180 № 259-15	240	71,92	15,49	25,35	25,25	392,47
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,84	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	70	20,19	1,45	2,49	5,21	49,64
	Итого	801	126,18	23,33	31,03	85,75	718,37

Зав. производством _____

