

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛ
и ШКОЛ № 10
М.А. Пасечникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«04» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	8,64	0,95	4,26	5,51	62,9
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	37	3,35	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,18	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	587	90,13	22,84	23,65	81,84	632,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,69	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	36,03	8,73	4,73	4,97	92,54
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	30,77	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	53	4,75	4,08	0,42	27,08	127,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	703	90,13	20,37	14,38	86,37	563,8

Зав. производством _____

В.А. Пасечникова

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы
№ 186
М.А. Камынина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«04» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	15,12	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	35	3,19	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) № 367-2021	90	47,78	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	545	76,45	19,81	17,83	74,74	539,54
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,69	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	36,03	8,73	4,73	4,97	92,54
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	30,77	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	36	3,24	2,45	0,47	14,65	74,52
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	70	14,37	1,1	7,09	5,55	90,99
	Итого	801	107,03	23,3	21,88	102,48	710,11

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

 «_____» _____ г.

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«04» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		70	8,64	0,95	4,26	5,51	62,9
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	180	17,01	7,93	6,83	45,6	279,89
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	37	3,35	2,85	0,3	18,91	88,8
616	Хлеб йодированный	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
684	Чай с лимоном № 377-2011	100	58,18	10,98	12,23	2,36	163,1
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	587	90,13	22,84	23,65	81,84	632,01
	Итого						
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	120	43,23	10,48	5,67	5,97	111,05
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	180	36,92	3,79	5,62	23,65	163,01
1087	Пюре картофельное № 312-15	52	4,65	4	0,42	26,57	124,8
616	Хлеб йодированный	200	7,89	0,34	0,28	19,05	89,96
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	85	20,13	0,84	4,3	3,7	57,74
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	887	126,18	24,53	21,62	98,39	694,39
	Итого						

Зав. производством _____