

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
М. М. Кошечкина
 № 186

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«07» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	27,15	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	19,5	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	43	3,84	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
	Итого	618	90,13	17,47	12,49	79,44	496,59
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	11,95	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,16	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	651	90,13	22,56	25,06	93,19	685,76

Зав. производством _____

(подпись)

86

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ
«Школа №86»
М.П. Кашинцева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«07» апреля 2025 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	210	22,8	4,82	3,97	17,57	185,82
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13	2,68	2,52	0	33,4
1090	Какао с молоком № 382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	29	2,57	2,23	0,23	14,82	69,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	549	76,45	14,1	10,32	67,97	477,82
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	11,95	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	45	3,93	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,16	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,21	0,6	3,03	2,61	40,76
	Итого	745	107,03	24,28	28,21	104,22	765,49

Зав. производством



«СОГЛАСОВАНО»

Нарядом № 107
"Школа № 86"
В. М. Кошарникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«07» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	27,15	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	19,5	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	200	22,45	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	43	3,84	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
	Итого	618	90,13	17,47	12,49	79,44	496,59
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	14,93	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,81	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	47	4,21	3,62	0,38	24,02	112,8
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	49,06	10,85	17,12	14,34	251,38
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	95	22,5	0,94	4,8	4,13	64,53
	Итого	862	126,18	27,9	33,78	118,69	887,9

Зав. производством

[Подпись]