

«СОГЛАСОВАНО»  
*Генеральный директор*  
*«Школа № 86»*  
*М. И. Кашинская*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

## Завтрак

| № рец | Наименование блюда                                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
|       |                                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 600   | Яблоки (порциями)                                     | 140           | 21,88   | 0,56            | 0,56  | 13,72    | 63                     |
| 616   | Хлеб йодированный                                     | 34            | 3,06    | 2,62            | 0,27  | 17,37    | 81,6                   |
| 684   | Чай с лимоном № 377-2011                              | 200           | 2,95    | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                  |
| 1114  | Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 170           | 62,24   | 12,69           | 10,48 | 32,47    | 271,75                 |
|       | Итого                                                 | 544           | 90,13   | 16              | 11,34 | 73,02    | 453,67                 |

## Обед

| № рец | Наименование блюда                               | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|-------|--------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
|       |                                                  |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 737   | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011        | 250           | 15,03   | 1,69            | 6,1   | 9,24     | 98,56                  |
| 1109  | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23 | 100           | 49,5    | 12,48           | 11,05 | 10,09    | 187,53                 |
| 616   | Хлеб йодированный                                | 45            | 4,04    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108                    |
| 1081  | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15              | 160           | 13,71   | 5,12            | 4,64  | 33,66    | 200,43                 |
| 812   | Компот из яблок № 342-11                         | 180           | 7,85    | 0,14            | 0,14  | 12,51    | 50,31                  |
|       | Итого                                            | 735           | 90,13   | 22,89           | 22,29 | 88,49    | 644,83                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(подпись)*

«СОГЛАСОВАНО»  
*Руководитель*  
*18.04.2025*  
*И. П. Кошечкина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«10» апреля 2025 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| Завтрак |                                                       |               |         |                 |       |          |                        |
|---------|-------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|         |                                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 600     | Яблоки (порциями)                                     | 100           | 15,63   | 0,4             | 0,4   | 9,8      | 45                     |
| 616     | Хлеб йодированный                                     | 42            | 3,78    | 3,23            | 0,34  | 21,46    | 100,8                  |
| 1114    | Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 150           | 54,92   | 11,19           | 9,25  | 28,65    | 289,78                 |
| 682     | Чай с сахаром № 376-2011                              | 210           | 2,12    | 0,1             | 0,03  | 10       | 38,61                  |
|         | Итого                                                 | 502           | 76,45   | 14,92           | 10,02 | 69,91    | 474,19                 |
| Обед    |                                                       |               |         |                 |       |          |                        |
| № рец   | Наименование блюда                                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|         |                                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 616     | Хлеб йодированный                                     | 45            | 4,04    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108                    |
| 737     | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011             | 250           | 15,03   | 1,69            | 6,1   | 9,24     | 98,56                  |
| 1109    | Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23      | 90            | 44,55   | 11,23           | 9,94  | 9,08     | 161,18                 |
| 709     | Икра морковная № 75-2011                              | 100           | 15,71   | 1,41            | 6,74  | 8,69     | 98,16                  |
| 812     | Компот из яблок № 342-11                              | 200           | 8,72    | 0,16            | 0,16  | 13,9     | 55,9                   |
| 1081    | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15                   | 190           | 16,28   | 6,08            | 5,51  | 39,97    | 238,01                 |
| 615     | Хлеб Бородинский                                      | 30            | 2,7     | 2,04            | 0,39  | 12,21    | 62,1                   |
|         | Итого                                                 | 905           | 107,03  | 26,07           | 29,2  | 116,08   | 821,91                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*СН*



«СОГЛАСОВАНО»  
*Николаев И.В.*  
 «10» апреля 2025 г.  
*М.В. Николаев*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«10» апреля 2025 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

| Завтрак |                                                       |               |         |                 |       |          |                        |
|---------|-------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № реч   | Наименование блюда                                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|         |                                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 600     | Яблоки (порциями)                                     | 140           | 21,88   | 0,56            | 0,56  | 13,72    | 63                     |
| 616     | Хлеб йодированный                                     | 34            | 3,06    | 2,62            | 0,27  | 17,37    | 81,6                   |
| 684     | Чай с лимоном № 377-2011                              | 200           | 2,95    | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                  |
| 1114    | Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 170           | 62,24   | 12,69           | 10,48 | 32,47    | 271,75                 |
|         | Итого                                                 | 544           | 90,13   | 16              | 11,34 | 73,02    | 453,67                 |
| Обед    |                                                       |               |         |                 |       |          |                        |
| № реч   | Наименование блюда                                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг, ценность, ккал, |
|         |                                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 722     | Картофель отварной № 310-15                           | 180           | 36,18   | 3,63            | 5,19  | 21,45    | 164,11                 |
| 616     | Хлеб йодированный                                     | 47            | 4,18    | 3,62            | 0,38  | 24,02    | 112,8                  |
| 737     | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011             | 250           | 15,03   | 1,69            | 6,1   | 9,24     | 98,56                  |
| 1109    | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23      | 100           | 49,5    | 12,48           | 11,05 | 10,09    | 187,53                 |
| 709     | Икра морковная № 75-2011                              | 80            | 12,57   | 1,13            | 5,39  | 6,95     | 78,53                  |
| 812     | Компот из яблок № 342-11                              | 200           | 8,72    | 0,16            | 0,16  | 13,9     | 55,9                   |
|         | Итого                                                 | 857           | 126,18  | 22,71           | 28,27 | 85,65    | 697,43                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Николаев И.В.*