

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО
«Ростовское школьное питание»
И. М. Кошманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«13» мая 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	44	3,89	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	65,9	13,43	11,09	34,38	287,74
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	548	90,13	17,4	11,91	77,76	482,77
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	22	1,97	1,5	0,29	8,95	45,54
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	11,76	2,17	5	13,8	109,17
600	Яблоки (порциями)	120	18,75	0,48	0,48	11,76	54
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15	220	70,89	18,83	19,34	43,73	418,07
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	12,35	1,35	6,08	7,87	89,85
	Итого	957	126,18	28,25	31,55	128,88	902,73

Зав. производством _____

[Подпись]

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛ
«Школа 186»
М. И. Катинина

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«13» мая 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный						
600	Яблоки (порциями)	44	3,89	3,39	0,35	22,48	105,6
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	110	17,19	0,44	0,44	10,78	49,5
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	65,9	13,43	11,09	34,38	287,74
	Итого	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
		548	90,13	17,4	11,91	77,76	482,77

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	9,41	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15	220	70,89	18,83	19,34	43,73	418,07
616	Хлеб йодированный	45	4,06	3,46	0,36	22,99	108
	Итого	645	90,13	24,44	23,7	95,56	683,7

Зав. производством _____

(подпись)

«СОГЛАСОВАНО»

 «13» мая 2025 г.
 М. М. Канникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«13» мая 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	42	3,78	3,23	0,34	21,46	100,8
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	54,92	11,19	9,25	28,65	289,78
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	502	76,45	14,92	10,02	69,91	474,19

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,1	0,44	0	18,79	74,19
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	9,41	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,44	17,12	17,58	39,75	380,06
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,41	0,81	3,65	4,72	53,91
	Итого	795	107,03	23,97	25,99	107,09	748,5

Зав. производством _____