

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы
«14» мая 2025 г.
М.А. Волынец

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«14» мая 2025 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	33	2,94	2,54	0,26	16,86	79,2
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,97	10,89	6,89	53,47	324,99
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	45,92	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	110	17,28	1,55	7,41	9,56	107,98
	Итого	633	90,13	28,35	22,28	100,18	716,4

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	17,14	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	51	4,56	3,93	0,41	26,06	122,4
	Итого	801	90,13	23,94	34,57	105,31	832,85

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ШКОЛ
 «Школа №86»
 М. М. Кошманов

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«14» мая 2025 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,33	11,94	6,93	9,69	120,72
616	Хлеб йодированный	40	3,64	3,08	0,32	20,44	96
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,34	8,6	5,44	42,21	256,57
709	Икра морковная № 75-2011	70	10,99	0,99	4,71	6,08	68,71
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	564	76,45	24,75	17,43	88,54	581,93
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,98	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,48	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,71	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	70	13,2	1,12	3,5	5,38	58,37
1132	Компот ягодный Акт от 14,09,2023	200	19,55	0,18	0,05	12,3	49,05
	Итого	775	107,03	22,8	36,2	93,52	795,94

Зав. производством



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы
"186"
И. М. Калышова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«14» мая 2025 г.

Производство столовой школы №

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	33	2,94	2,54	0,26	16,86	79,2
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,97	10,89	6,89	53,47	324,99
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	45,92	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	110	17,28	1,55	7,41	9,56	107,98
	Итого	633	90,13	28,35	22,28	100,18	716,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,6	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	15,42	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	44,11	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	180	25,63	0,9	0,18	17,82	82,8
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,85	1,6	4,99	7,68	83,39
615	Хлеб Бородинский	28	2,53	1,9	0,36	11,4	57,96
	Итого	883	126,18	27,07	39,31	121,03	961,64

Зав. производством

(подпись)