***Рекомендации для обучающихся:***

* Соблюдать режим дня
* Поддерживать порядок рабочего места
* Информировать учителя и родителей по вопросам и проблемам подключения и обучения
* Готовиться к занятиям
* Предоставлять обратную связь учителю
* Дозировать нагрузку на глаза
* Следовать принципам информационной безопасности в сети
* Информировать родителей и учителя об информационных вбросах в мессенджерах
* Проводить ежедневную разминку