



Муниципальное предприятие «Комбинат питания» на территории  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Объединенное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и медицинского центра  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6108000121, КПП 610800002, ОГРН 5020000000000  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МУП  
г. Ростова-на-Дону  
Советского р-на*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«04» сентября 2023г.**

**Производство столовой школы №\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	80	21,54	0,89	4,89	3,14	60,98
594	Рис отварной № 304-2011	160	17,89	3,94	5,79	38,3	207,33
616	Хлеб йодированный	35	2,48	2,69	0,28	17,89	84
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	31,15	10,06	8,31	14,38	162,03
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>76,45</b>	<b>17,71</b>	<b>19,3</b>	<b>83,17</b>	<b>551,66</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	3,72	12,63	98,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	42	2,99	2,86	0,55	17,09	86,94
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	52,72	10,76	14,44	2,47	232,85
	<b>Итого</b>	<b>872</b>	<b>107,03</b>	<b>24,64</b>	<b>28,81</b>	<b>105,72</b>	<b>849,05</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Синица*



86

Муниципальное казенное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 6168042227 \* А/01/11  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 04 » сентября 2023 г.

Производство столовой школы №\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	110	29,62	1,23	6,73	4,31	83,85
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
616	Хлеб йодированный	51	3,67	3,93	0,41	26,06	122,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,62	11,18	9,24	15,98	180,03
	<b>Итого</b>	<b>641</b>	<b>90,13</b>	<b>20,88</b>	<b>22,91</b>	<b>98,96</b>	<b>656,3</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	4,06	12,63	98,15
615	Хлеб Бородинский	41	2,98	2,79	0,53	16,69	84,87
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	52,72	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
	<b>Итого</b>	<b>751</b>	<b>90,13</b>	<b>24,21</b>	<b>39,37</b>	<b>94,29</b>	<b>831,12</b>

Зав. производством

