



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 05 » сентября 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,2	11,39	12,68	48,1	352,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	34	2,41	2,62	0,27	17,37	81,6
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	<b>Итого</b>	<b>624</b>	<b>90,13</b>	<b>14,9</b>	<b>13,74</b>	<b>93,55</b>	<b>556,98</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	9,57	2,17	5	13,8	109,17
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	57	4,13	4,39	0,46	29,13	136,8
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>90,13</b>	<b>24,68</b>	<b>23,24</b>	<b>116,43</b>	<b>770,59</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное предприятие  
«Комбинат питания Советского района»  
г. Ростова-на-Дону

«СОГЛАСОВАНО»  
*Ирина...*  
*18.09.2023*  
*И.И....*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«05» сентября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,75	12,11	14,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	36	2,56	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>76,45</b>	<b>15,41</b>	<b>15,09</b>	<b>84,56</b>	<b>512,47</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	18,87	0,98	6,44	3,83	74,8
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,66	1,74	4	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	190	22,5	0,95	0,19	18,81	87,4
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	28	2,02	1,9	0,36	11,4	57,96
	<b>Итого</b>	<b>781</b>	<b>107,03</b>	<b>26,15</b>	<b>28,93</b>	<b>121,77</b>	<b>848,12</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное предприятие  
«Муниципальное предприятие  
«Комбинат питания Советского района»  
г. Ростова-на-Дону



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«05 » сентября 2023 г,

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,2	11,39	12,68	48,1	352,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	34	2,41	2,62	0,27	17,37	81,6
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	<b>Итого</b>	<b>624</b>	<b>90,13</b>	<b>14,9</b>	<b>13,74</b>	<b>93,55</b>	<b>556,98</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	90	16,98	0,88	5,8	3,44	67,32
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,66	1,74	4	11,04	87,34
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	180	21,31	0,9	0,18	17,82	82,8
616	Хлеб йодированный	43	3,09	3,31	0,34	21,97	103,2
1015	Плов из птицы (бедро) 80/200 № 291-15	280	71,29	26,38	25,34	53,01	538,28
	<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>126,18</b>	<b>33,21</b>	<b>35,66</b>	<b>121,23</b>	<b>931,5</b>

Зав, производством \_\_\_\_\_