



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«06» сентября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	11,09	8,85	10,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	5,37	6,76	35,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	37	2,64	2,85	0,3	18,91	88,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	535	76,45	19,41	15,93	88,4	620,67
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90	18,58	1,47	3,75	7,19	67,51
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,36	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,08	11,56	9,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	19,59	9,18	6,37	45,04	278,86
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	14,51	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	40	2,91	2,72	0,52	16,28	82,8
	Итого	780	107,03	27,18	22,89	112,26	740,05

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МУП
«Школа №6»
М. Д. Кошкин

МУП по ОШСП г, Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«06 » сентября 2023 г,

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	37	2,69	2,85	0,3	18,91	88,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	70	14,45	1,14	2,92	5,59	52,51
	Итого	595	90,13	27,11	15,55	103,59	658,85
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90	18,58	1,47	3,75	7,19	67,51
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	11,7	2,64	2,77	20,46	119,58
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,08	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,04	10,32	7,16	50,67	313,72
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	14,51	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	49	3,52	3,33	0,64	19,94	101,43
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	959	126,18	29,86	21,75	135,44	862,46

Зав, производством _____

86



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 06 » сентября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	37	2,69	2,85	0,3	18,91	88,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	70	14,45	1,14	2,92	5,59	52,51
	Итого	595	90,13	27,11	15,55	103,59	658,85
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,36	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,08	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	170	20,82	9,75	6,77	47,85	296,29
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	14,51	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	47	3,36	3,2	0,61	19,13	97,29
	Итого	707	90,13	26,76	16,63	110,73	704,46

Зав. производством _____