

Муниципальное учреждение предприятия на территории  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 10261043620  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Бухгалтер ШШП  
и УМН № 86  
М.А. Кошкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**« 07 » сентября 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,37	23,51	110,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>26,59</b>	<b>17,75</b>	<b>105,21</b>	<b>674,47</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	70	7,7	1,09	3,56	6,52	61,74
767	Суп из овощей № 99-11	200	10,96	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175	61,62	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	48	3,42	3,7	0,38	24,53	115,2
	<b>Итого</b>	<b>673</b>	<b>90,13</b>	<b>19,08</b>	<b>28,97</b>	<b>75,47</b>	<b>635,81</b>

**Зав, производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное учреждение по питанию  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МУП*  
*Иванова И.В.*  
*№ 186*  
*И.И. Кошкин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**« 07 » сентябрь 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,37	23,51	110,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>26,59</b>	<b>17,75</b>	<b>105,21</b>	<b>674,47</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	90	9,9	1,4	4,58	8,39	79,38
767	Суп из овощей № 99-11	250	13,7	1,75	4,98	11,36	97,44
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 70/180 № 259-15	250	88,03	17,82	30,07	25,05	443,75
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>126,18</b>	<b>25,26</b>	<b>40,09</b>	<b>81,79</b>	<b>788,85</b>

**Зав, производством \_\_\_\_\_**