



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«08 » сентября 2023 г.

Производство столовой школы №\_\_

| Завтрак |   |               |               |                 |              |              |                        |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 597     | Пряники (порциями)                            | 23            | 7,04          | 1,24            | 1,17         | 17,02        | 83,97                  |
| 616     | Хлеб йодированный                             | 45            | 3,23          | 3,46            | 0,36         | 22,99        | 108                    |
| 1089    | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011       | 200           | 28,73         | 5,64            | 10,47        | 19,1         | 220,94                 |
| 1090    | Какао с молоком №382-2011                     | 200           | 19,57         | 3,97            | 3,2          | 15,78        | 144                    |
| 600     | Яблоки (порциями)                             | 130           | 17,88         | 0,52            | 0,52         | 12,74        | 58,5                   |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>598</b>    | <b>76,45</b>  | <b>14,83</b>    | <b>15,72</b> | <b>87,63</b> | <b>615,41</b>          |
| Обед    |   |               |               |                 |              |              |                        |
| № рец   | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 751     | Суп с макаронными изделиями № 111-11          | 200           | 4,83          | 1,83            | 4,01         | 12,53        | 94,41                  |
| 594     | Рис отварной № 304-2011                       | 150           | 16,77         | 3,7             | 5,43         | 35,91        | 194,37                 |
| 616     | Хлеб йодированный                             | 45            | 3,24          | 3,46            | 0,36         | 22,99        | 108                    |
| 615     | Хлеб Бородинский                              | 30            | 2,17          | 2,04            | 0,39         | 12,21        | 62,1                   |
| 620     | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 180           | 10,94         | 0,44            | 0,06         | 11,44        | 48,28                  |
| 631     | Печень по-строгановски № 255-15               | 100           | 69,08         | 12,36           | 14,62        | 3,56         | 179,45                 |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>705</b>    | <b>107,03</b> | <b>23,83</b>    | <b>24,87</b> | <b>98,64</b> | <b>686,61</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное предприятие на территории  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*С.И. Мухоморова*  
« 08 » сентября 2023 г.  
*С.И. Мухоморова*

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**« 08 » сентября 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

| Завтрак |   |               |              |                 |              |               |                        |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                      | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 782     | Масло (порциями) № 14-11                | 10            | 11,88        | 0,1             | 7,25         | 0,14          | 66,2                   |
| 597     | Пряники (порциями)                      | 23            | 7,04         | 1,24            | 1,17         | 17,02         | 83,97                  |
| 616     | Хлеб йодированный                       | 41            | 2,96         | 3,16            | 0,33         | 20,95         | 98,4                   |
| 1089    | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 250           | 35,91        | 7,05            | 11,83        | 48,87         | 328,68                 |
| 1090    | Какао с молоком №382-2011               | 190           | 18,59        | 3,77            | 3,04         | 24,49         | 136,8                  |
| 600     | Яблоки (порциями)                       | 100           | 13,75        | 0,4             | 0,4          | 9,8           | 45                     |
|         | <b>Итого</b>                            | <b>614</b>    | <b>90,13</b> | <b>15,72</b>    | <b>24,02</b> | <b>121,27</b> | <b>759,05</b>          |
| Обед    |   |               |              |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                      | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 631     | Печень по-строгановски № 255-15         | 90            | 62,17        | 11,13           | 5,96         | 3,2           | 125,51                 |
| 684     | Чай с лимоном № 377-2011                | 180           | 3,05         | 0,11            | 0,02         | 8,51          | 33,59                  |
| 751     | Суп с макаронными изделиями № 111-11    | 200           | 4,83         | 1,83            | 4,01         | 12,53         | 94,41                  |
| 594     | Рис отварной № 304-2011                 | 150           | 16,77        | 3,7             | 5,43         | 35,91         | 194,37                 |
| 616     | Хлеб йодированный                       | 46            | 3,31         | 3,54            | 0,37         | 23,51         | 110,4                  |
|         | <b>Итого</b>                            | <b>666</b>    | <b>90,13</b> | <b>20,31</b>    | <b>15,79</b> | <b>83,66</b>  | <b>558,28</b>          |

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное предприятие на территории  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и молодецкий склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия.

«СОГЛАСОВАНО»



*Handwritten signatures and dates: "18.09.23" and "М.П. Васильева"*

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**« 08 » сентябрь 2023г.**

**Производство столовой № \_\_\_\_\_**

| Завтрак |   |               |               |                 |              |               |                        |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 782     | Масло (порциями) № 14-11                      | 10            | 11,88         | 0,1             | 7,25         | 0,14          | 66,2                   |
| 597     | Пряники (порциями)                            | 23            | 7,04          | 1,24            | 1,17         | 17,02         | 83,97                  |
| 616     | Хлеб йодированный                             | 41            | 2,96          | 3,16            | 0,33         | 20,95         | 98,4                   |
| 1089    | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011       | 250           | 35,91         | 7,05            | 11,83        | 48,87         | 328,68                 |
| 1090    | Какао с молоком №382-2011                     | 190           | 18,59         | 3,77            | 3,04         | 24,49         | 136,8                  |
| 600     | Яблоки (порциями)                             | 100           | 13,75         | 0,4             | 0,4          | 9,8           | 45                     |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>614</b>    | <b>90,13</b>  | <b>15,72</b>    | <b>24,02</b> | <b>121,27</b> | <b>759,05</b>          |
| Обед    |   |               |               |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 631     | Печень по-строгановски № 255-15               | 100           | 69,08         | 12,36           | 6,62         | 3,56          | 139,45                 |
| 1053    | Салат из свежих помидоров № 23-15             | 75            | 14,73         | 0,84            | 4,6          | 3,62          | 59,95                  |
| 751     | Суп с макаронными изделиями № 111-11          | 250           | 6,04          | 2,28            | 5,02         | 15,66         | 118,02                 |
| 594     | Рис отварной № 304-2011                       | 180           | 20,12         | 4,44            | 6,51         | 43,09         | 233,25                 |
| 616     | Хлеб йодированный                             | 45            | 3,24          | 3,46            | 0,36         | 22,99         | 108                    |
| 615     | Хлеб Бородинский                              | 28            | 2,03          | 1,9             | 0,36         | 11,4          | 57,96                  |
| 620     | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 180           | 10,94         | 0,44            | 0,06         | 11,44         | 48,28                  |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>858</b>    | <b>126,18</b> | <b>25,72</b>    | <b>23,53</b> | <b>111,76</b> | <b>764,91</b>          |

**Зав. производством \_\_\_\_\_**