




Меню на 14.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	582	76.45	563.21			
Комплекс 2 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	693	90.13	663.44			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	12.80	274.5	6.33	7.51	10.35
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	730	107.03	882.05			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.47	435	16.64	20.89	19.8
478						
табл.24/94г Огурец свеж.	62	10.13	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	727	90.13	771.25			

Директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО
МБОУ

Меню на 14.09.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	582	76.45	563.21			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	12.80	274.5	6.33	7.51	10.35
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:	730	107.03	882.05			
Комплекс 7 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	693	90.13	663.44			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:	810	126.18	865.4			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	274.5	6.33	7.51	10.35
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19.94	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





Меню на 14.09.2023 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
Акт отработки №250 сб.2004г.	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
№45 2017г	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда							
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
Акт отрабо 293/2017	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	72.35 68.75	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	93.84	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.47	435	16.64	20.89	19.8
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11