

Муниципальное автономное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленный структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и малкооптовый склад  
 для снабжения образовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 50261043620  
 Склад

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор И.В. У*  
*И.И. Коваленко*

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«15» сентября 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	32	2,32	2,46	0,26	16,35	76,8
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,49	13,65	14,74	32,44	311,41
	<b>Итого</b>	<b>502</b>	<b>76,45</b>	<b>16,6</b>	<b>15,42</b>	<b>67,16</b>	<b>466,3</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	3,26	15,56	118,26
615	Хлеб Бородинский	32	2,28	2,18	0,42	13,02	66,24
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,77	0,39	25,04	117,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,07	10,31	15,43	2,82	234,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	4,09	9,5	89,5
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	13,14	5,49	5,15	40,87	143,65
	<b>Итого</b>	<b>857</b>	<b>107,03</b>	<b>27,98</b>	<b>28,81</b>	<b>119,52</b>	<b>823,33</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» на территории  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обоорблщное ст. «Склад» полклати ленне  
Комбинат ш. «Склад» п. «Звни и жеклоостовой склад»  
для снабжения объектов образовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104352020  
Склад

«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель МУП  
и Школы №86*  
*И.И. Кошечкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«15» сентября 2023 г,**

**Производство столовой школы №\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>90,13</b>	<b>20,72</b>	<b>17,44</b>	<b>83,12</b>	<b>573,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	10,86	5,08	5,33	19,45	147,83
616	Хлеб йодированный	49	3,51	3,77	0,39	25,04	117,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,07	10,81	25,43	2,82	284,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	5,09	9,5	89,5
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
	<b>Итого</b>	<b>1009</b>	<b>126,18</b>	<b>30,68</b>	<b>42,55</b>	<b>126,96</b>	<b>1019,33</b>

**Зав, производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленная структурная единица  
 Комбинат школьного питания и молокоперерабатывающий склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6108000121, КПП 610845002, ОГРН 1026104362020  
 Склад



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«15» сентября 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>90,13</b>	<b>20,72</b>	<b>17,44</b>	<b>83,12</b>	<b>573,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
620	Компот из компотной смеси с/м ТГК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,07	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>90,13</b>	<b>26,5</b>	<b>35,28</b>	<b>95,22</b>	<b>809,82</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**