



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«19» сентября 2023 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,2	11,39	12,68	48,1	352,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	38	2,7	2,93	0,3	19,42	91,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	Итого	628	90,13	15,21	13,77	95,6	566,58
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	10,86	5,08	5,33	19,45	147,83
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
615	Хлеб Бородинский	26	1,85	1,77	0,34	10,58	53,82
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	18,87	0,98	6,44	3,83	74,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
942	Компот из вишни замороженной № 491-21	200	11,02	0,16	0,04	12,1	48,3
	Итого	929	126,18	29,67	21,57	134,19	826,64

Зав. производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«19» сентября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,75	12,11	15,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	36	2,56	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	531	76,45	15,41	16,09	84,56	512,47

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	60	11,32	0,59	3,86	2,3	44,88
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	6,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	7,55	8,2	108,08
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
	Итого	768	107,03	26,39	23,5	119,27	708,44

Зав. производством _____

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обеспеченное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

В.И. Кашинина
 и *Школа №86*



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«19» сентября 2023 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,2	11,39	12,68	48,1	352,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	38	2,7	2,93	0,3	19,42	91,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
	Итого	628	90,13	15,21	13,77	95,6	566,58
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
616	Хлеб йодированный	49	3,51	3,77	0,39	25,04	117,6
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	699	90,13	25,75	12,63	103,5	612,5

Зав. производством _____