



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«20» сентября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	2,9	3,08	0,32	20,44	96
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	65	13,42	1,06	2,71	5,19	48,76
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	603	90,13	27,7	15,66	107,12	676,63
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	20,65	1,63	4,16	7,98	75,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	11,7	2,64	2,77	20,46	119,58
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,04	10,32	7,16	50,67	313,72
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	190	13,78	0,13	0,05	17,99	73,54
615	Хлеб Бородинский	43	3,13	2,92	0,56	17,5	89,01
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	54,88	18,93	14,18	3,28	216,98
	Итого	883	126,18	36,57	28,88	117,88	887,84

Зав, производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МУП
Школа № 186
И. М. Павловская

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«20» сентября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	2,9	3,08	0,32	20,44	96
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	65	13,42	1,06	2,71	5,19	48,76
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	603	90,13	27,7	15,66	107,12	676,63
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,36	2,11	2,22	16,37	95,66
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	19,59	9,18	6,37	45,04	278,86
615	Хлеб Бородинский	41	2,91	2,79	0,53	16,69	84,87
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,96	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	711	90,13	31,59	22,28	95,01	714,19

Зав, производством _____

Муниципальное учреждение «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону, школьного и студенческого питания, Обособленное структурное подразделение Комбината питания «Школа № 186» для снабжения общешкольного питания, Ростов-на-Дону, Советского района, Ростовская область
ИНН 6166000121, КПП 61660002, ОГРН 102610362010
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа № 186»
Т. М. Ващенко

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«20» сентября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	11,09	9,85	10,34	160,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	5,37	5,76	33,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	37	2,64	2,85	0,3	18,91	88,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	535	76,45	19,41	15,93	86,4	610,67
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,39	0,98	2,5	4,79	45,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,36	2,11	2,22	16,37	95,66
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	18,37	8,6	5,97	42,22	261,43
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	190	13,78	0,13	0,05	17,99	73,54
615	Хлеб Бородинский	39	2,82	2,65	0,51	15,87	80,73
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	13,35	13	3,01	198,9
	Итого	749	107,03	27,82	24,25	100,25	755,27

Зав. производством _____