



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«21» сентября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	Итого	638	90,13	26,9	17,78	107,25	684,07
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	85	9,35	1,32	4,32	7,92	74,97
767	Суп из овощей № 99-11	250	13,7	1,75	4,98	11,36	97,44
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	250	88,62	17,82	30,07	25,05	443,75
616	Хлеб йодированный	50	3,57	3,85	0,4	25,55	120
	Итого	815	126,18	25,18	39,83	81,32	784,44

Зав, производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«21» сентября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	65	8,57	1	4,38	6,99	68,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	4,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	38	2,74	2,93	0,3	19,42	91,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,4	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	11,09	6,48	10,31	147,7
	Итого	543	76,45	19,39	15,47	77,2	528,84
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	85	9,35	1,32	4,32	7,92	74,97
767	Суп из овощей № 99-11	200	10,96	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	200	70,42	16,26	20,06	23,04	355
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	749	107,03	22,98	28,73	97,29	748,98

Зав. производством _____

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа №86»
 Т.М. Кошкин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«21» сентября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	Итого	638	90,13	26,9	17,78	107,25	684,07
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,6	0,93	3,05	5,59	52,92
767	Суп из овощей № 99-11	200	10,96	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175	62,03	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	47	3,39	3,62	0,38	24,02	112,8
	Итого	682	90,13	18,89	28,46	76,01	632,4

Зав, производством _____