

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
и директор ОБЗ
М.М. Колоскина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ
«25» сентября 2023 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	603	90,13	16,92	19,47	75,22	540,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,21	1,7	4,89	13,48	100,34
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	15,79	0,8	1	2,6	14
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	888	126,18	30,37	18,8	131	807,11

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ
и школы №86
М.И. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» сентября 2023 г.

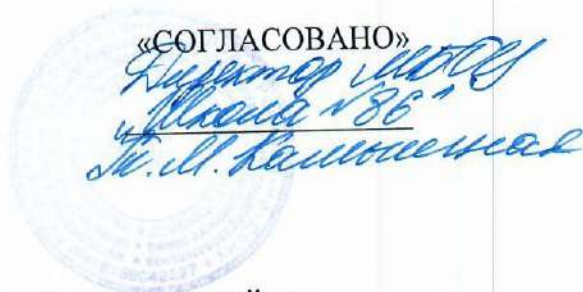
Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	603	90,13	16,92	19,47	75,22	540,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,21	1,7	4,89	13,48	100,34
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	15,09	6,85	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	50	3,58	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	730	90,13	28,13	17,05	101,28	668,16

Зав. производством _____

Муниципальное государственное учреждение
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616445002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Верное



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«25» сентября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
	Итого	504	76,45	16,59	19,08	65,93	497,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	9,77	1,36	7,91	10,79	80,27
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
599	Сок (на порцию)	180	21,31	0,9	0,18	17,82	82,8
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,23	14,09	9,85	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	54	3,91	4,16	0,43	27,59	129,6
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	60	9,47	0,48	0,6	1,56	8,4
	Итого	734	107,03	27,6	23,52	106,16	686,28

Зав. производством _____