

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ  
 «Школа №88»  
 И. М. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«26» сентября 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	190	3,22	0,12	0,03	8,99	35,45
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
785	Омлет натуральный № 210-11	160	50,63	16,08	17,84	3,06	235,81
616	Хлеб йодированный	40	2,89	3,08	0,32	20,44	96
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30	13,29	0,93	0,06	1,95	12
	<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>90,13</b>	<b>22,17</b>	<b>22,91</b>	<b>59,54</b>	<b>529,14</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	200	11,35	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	45,98	12,58	6,63	6,79	130,55
616	Хлеб йодированный	42	3	3,23	0,34	21,46	100,8
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,6	0,93	3,05	5,59	52,92
	<b>Итого</b>	<b>772</b>	<b>90,13</b>	<b>22,75</b>	<b>17,7</b>	<b>103,31</b>	<b>641,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное учреждение «Предприятие по обеспечению школьного и студенческого питания в г. Ростове-на-Дону»  
 Обособленный структурный подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелочничатый склад  
 для снабжения общесредствительных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616945002, ОГРН 1020104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
 № 186  
 М. Д. Давыдова*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«26» сентября 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	14,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
785	Омлет натуральный № 210-11	150	47,47	14,08	14,73	2,87	221,07
616	Хлеб йодированный	38	2,74	2,93	0,3	19,42	91,2
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>76,45</b>	<b>19,18</b>	<b>19,8</b>	<b>63,81</b>	<b>508,47</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	200	11,35	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	49,27	13,48	10,11	7,27	146,87
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	14,51	0,14	0,05	18,94	77,42
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	70	11,66	0,53	4,86	1,73	47,07
	<b>Итого</b>	<b>818</b>	<b>107,03</b>	<b>23,45</b>	<b>23,08</b>	<b>104,14</b>	<b>673,72</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

ШКОЛЬНЫЙ СУХОПЯЩИЙ ПИТАНИЕ  
 ОБЪЕДИНЕННЫЙ ЗАКАЗЧИК  
 Комбинат питания «Советский»  
 для обеспечения питания учащихся образовательных учреждений  
 Соп. торговая фирма «БС» ИНН 6100000000  
 ИНН 6100000121, КПП 610000002, ОГРН 1076040000000  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Варвара Митю*  
*«Славянка 186»*  
*И.И. Мининина*

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«26» сентября 2023 г.**

**Производство столовой школы №\_\_**

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	190	3,22	0,12	0,03	8,99	35,45
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
785	Омлет натуральный № 210-11	160	50,63	16,08	17,84	3,06	235,81
616	Хлеб йодированный	40	2,89	3,08	0,32	20,44	96
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30	13,29	0,93	0,06	1,95	12
	<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>90,13</b>	<b>22,17</b>	<b>22,91</b>	<b>59,54</b>	<b>529,14</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	250	14,19	2,37	2,81	19,69	115,99
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	49,27	13,48	7,11	7,27	139,87
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,77	0,39	25,04	117,6
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	14,51	0,14	0,05	18,94	77,42
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	65	10,82	0,49	4,51	1,61	43,71
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	<b>Итого</b>	<b>994</b>	<b>126,18</b>	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>125,44</b>	<b>772,84</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**