



«СОГЛАСОВАНО»
Владимир 1869
И. В. Кашинский

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«27» сентября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см.соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	13,75	0,78	4,3	3,38	55,95
	Итого	589	90,13	19,26	24,83	77,23	603,78
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,6	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	55	3,93	4,24	0,44	28,1	132
	Итого	725	90,13	24,78	28,69	106,26	786,71

Зав, производством _____

Муниципальное бюджетное предприятие на организацию
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и медкапитовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104382020
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МБОУ
и Школа №86
М.М. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» сентября 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
	Итого	520	76,45	18,56	20,54	74,36	550,23
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,6	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	15,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	26	1,87	1,77	0,34	10,58	53,82
	Итого	841	107,03	26,22	27,4	121,59	861,54

Зав. производством _____