

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«28» сентября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,75	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	35	2,49	2,38	0,45	14,24	72,45
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>90,13</b>	<b>14,42</b>	<b>13,65</b>	<b>90,2</b>	<b>543,52</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	90	17,68	1	5,52	4,35	71,94
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,04	2,28	5,02	15,66	118,02
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	72,43	13,41	8,52	5,42	166,95
616	Хлеб йодированный	51	3,67	3,93	0,41	26,06	122,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
	<b>Итого</b>	<b>861</b>	<b>126,18</b>	<b>29,02</b>	<b>25</b>	<b>106,84</b>	<b>788,27</b>

Зав, производством \_\_\_\_\_

Муниципальное учреждение «Комбинат питания на базе школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и молокооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
 "Школа №86"  
 М. И. Кошкин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

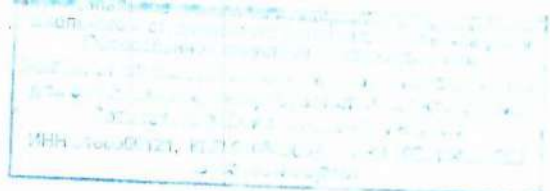
**«28» сентября 2023 г.**

**Производство столовой №\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,75	13,11	15,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	36	2,56	2,77	0,29	18,4	86,4
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>76,45</b>	<b>16,41</b>	<b>16,09</b>	<b>84,56</b>	<b>512,47</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	90	17,68	1	5,52	4,35	71,94
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,83	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	7,67	5,87	150,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>107,03</b>	<b>25,95</b>	<b>22,73</b>	<b>96,13</b>	<b>705,03</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**





**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«28» сентября 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,75	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,39	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	35	2,49	2,38	0,45	14,24	72,45
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>90,13</b>	<b>14,42</b>	<b>13,65</b>	<b>90,2</b>	<b>543,52</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,83	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	7,67	4,87	150,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	56	4,02	4,31	0,45	28,62	134,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	<b>Итого</b>	<b>716</b>	<b>90,13</b>	<b>25,8</b>	<b>17,3</b>	<b>96,41</b>	<b>659,49</b>

**Зав, производством \_\_\_\_\_**