

школьного и студенческого питания на 100%  
 Комбинат школьного и студенческого питания  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 61680002, ОГРН 1026104362020  
 бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Александр МБОУ*  
*186*  
*М.И. Калинин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«2» октября 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	110	29,62	1,23	6,73	4,31	83,85
616	Хлеб йодированный	58	4,16	4,47	0,46	29,64	139,2
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>24,51</b>	<b>29,06</b>	<b>98,46</b>	<b>745,31</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	4,06	12,63	98,15
615	Хлеб Бородинский	41	2,92	2,79	0,53	16,69	84,87
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	<b>Итого</b>	<b>741</b>	<b>90,13</b>	<b>24,19</b>	<b>39,37</b>	<b>93,3</b>	<b>827,21</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

86

Муниципальное учреждение «Комбинат питания г. Ростова-на-Дону»  
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкорецептовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
 Школа №86  
 Л. И. Калининская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«2» октября 2023г.

Производство столовой школы №\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	85	22,89	0,95	5,2	3,33	64,8
616	Хлеб йодированный	46	3,31	3,54	0,37	23,51	110,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,35	0,13	0,03	9,46	37,32
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	15,12	14,58	39,75	380,06
	Итого	531	76,45	19,74	20,18	76,05	592,58
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	4,06	12,63	98,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	42	2,99	2,86	0,55	17,09	86,94
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	4,69	38	233,24
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	52,72	10,76	14,44	2,47	242,85
	Итого	872	107,03	24,64	28,15	105,72	859,05

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» на территории  
школьного структурного питания г. Ростова-на-Дону  
Обеспечения структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и малозеленый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6160000121, КПП 616045002, ОГРН 1026101062000  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*С. И. Кашинская*  
18.10.23

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«2» октября 2023 г.**

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	110	29,62	1,23	6,73	4,31	83,85
616	Хлеб йодированный	58	4,16	4,47	0,46	29,64	139,2
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>24,51</b>	<b>29,06</b>	<b>98,46</b>	<b>745,31</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	250	12,82	3,47	5,08	15,79	122,69
615	Хлеб Бородинский	22	1,56	1,5	0,29	8,95	45,54
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80	16,52	1,3	3,33	6,39	60,01
	<b>Итого</b>	<b>1017</b>	<b>126,18</b>	<b>29,84</b>	<b>42,23</b>	<b>137,25</b>	<b>1051,13</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_