



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«5» октября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	Итого	638	90,13	26,9	17,78	107,25	684,07
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	85	9,35	1,32	4,32	7,92	74,97
767	Суп из овощей № 99-11	250	13,7	1,75	4,98	11,36	97,44
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	250	88,62	17,82	30,07	25,05	443,75
616	Хлеб йодированный	50	3,57	3,85	0,4	25,55	120
	Итого	815	126,18	25,18	39,83	81,32	784,44

Зав, производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
*Куратор МБОУ  
 и школы № 6  
 Т. М. Калининская*

Муниципальное учреждение «Комбинат питания для питания школьников и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Общественное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 610845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«5» октября 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	65	8,57	1	4,38	6,99	68,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	4,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	38	2,74	2,93	0,3	19,42	91,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,4	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	11,09	6,48	10,31	147,7
	<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>76,45</b>	<b>19,39</b>	<b>15,47</b>	<b>77,2</b>	<b>528,84</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	85	9,35	1,32	4,32	7,92	74,97
767	Суп из овощей № 99-11	200	10,96	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	200	70,42	16,26	20,06	23,04	355
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	<b>Итого</b>	<b>749</b>	<b>107,03</b>	<b>22,98</b>	<b>28,73</b>	<b>97,29</b>	<b>748,98</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**



«СОГЛАСОВАНО»

*Handwritten signature and date: 08.10.23*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«5» октября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,48	15,09	5,48	10,31	147,7
	<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>90,13</b>	<b>26,9</b>	<b>17,78</b>	<b>107,25</b>	<b>684,07</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,6	0,93	3,05	5,59	52,92
767	Суп из овощей № 99-11	200	10,96	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175	62,03	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	47	3,39	3,62	0,38	24,02	112,8
	<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>90,13</b>	<b>18,89</b>	<b>28,46</b>	<b>76,01</b>	<b>632,4</b>

Зав, производством \_\_\_\_\_