

Муниципальное бюджетное учреждение для организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и малкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6163000121, КПП 610845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

С. М. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«11» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	13,75	0,78	4,3	3,38	55,95
	Итого	589	90,13	19,26	24,83	77,23	603,78
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,76	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
	Итого	723	90,13	24,62	28,67	105,24	781,91

Зав, производством _____

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону
 школа № 10 и детский сад № 10 г. Ростова-на-Дону
 Область: Ростовская, район: городской округ
 ИНН 610000121, ОГРН 51000002, ОГРН 102610400002

«СОГЛАСОВАНО»

Кухня № 10
№ 10
М. М. Рахимова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«11» октября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
	Итого	520	76,45	18,56	20,54	74,36	550,23
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,76	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	15,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,73	0,31	9,77	49,68
	Итого	839	107,03	26,18	27,37	120,78	857,4

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

Handwritten signature and date: 11.10.2023

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«11» октября 2023г.

Производство столовой школы №

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	13,75	0,78	4,3	3,38	55,95
	Итого	589	90,13	19,26	24,83	77,23	603,78
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс,) порцион,	90	25,92	1,8	8,1	7,69	109,8
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	14,7	2,1	5,11	16,72	124,11
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	250	58,63	21,4	21,98	49,69	475,08
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	955	126,18	30,88	36,52	134,11	993,36

Зав, производством _____